

週間タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	CLOSE					キック 未就学児	キック 未就学児
10:00	パーソナルトレーニング	CLOSE	CLOSE	CLOSE	パーソナルトレーニング	キック キッズクラス	キック キッズクラス
11:00	キック 初心者・エクササイズ	キック 初心者・エクササイズ			キック 初心者・エクササイズ	キック 初心者・エクササイズ	
12:00	キック女性専用 エクササイズ	キック女性専用 エクササイズ		キック女性専用 エクササイズ	キック女性専用 エクササイズ		
13:00	キック フリースレーニング	キック フリースレーニング		キック フリースレーニング	キック フリースレーニング	キック フリースレーニング	UGS 柔術 グラップリング
14:00	キック 初心者・エクササイズ					キック女性専用 エクササイズ	キック女性専用 エクササイズ
15:00	キック フリースレーニング						
16:00	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング				パーソナルトレーニング	キック フリースレーニング
17:00	キック キッズクラス	キック キッズクラス		キック キッズクラス	キック キッズクラス		
18:00	キック女性専用 エクササイズ	キック女性専用 エクササイズ		キック フリースレーニング	キック フリースレーニング	キック 実践クラス	キック 実践クラス
19:00	キック フリースレーニング	キック 初心者・エクササイズ		キック 初心者・エクササイズ	UGS・寝技 技術練習 （初心者クラス）		
20:00	キック 実践クラス	キック 実践クラス		キック 実践クラス	寝技スパーリング	CLOSE	CLOSE
21:00	CLOSE						